A verseny hivatalos szabályai

Arobs XMan Románia 2026

1. szakasz. Szervezők és hivatalos versenyszabályok

Az "**XMan Románia"** versenyt (a továbbiakban: "Verseny") az A.C.S. Xterra Sport Bihar szervezi a Román Triatlon Szövetséggel partnerségben, és célja a triatlon népszerűsítése a lakosság körében, és általában az aktív életmód népszerűsítése, valamint a romániai és külföldi sportolók sportteljesítményének támogatása.

A versenyben részt vevők elfogadják a jelen hivatalos versenyszabályzat (a továbbiakban: "hivatalos szabályzat") feltételeit.

A hivatalos szabályzatot a román törvényeknek megfelelően közzéteszik, és a pályázók számára ingyenesen hozzáférhetővé teszik a https://xmanromania.ro/regulament/ honlapon.

A verseny a Román Triatlon Szövetség versenyszabályzata szerint kerül megrendezésre, amely elérhető a https://triatlonromania.ro/regulamente/ weboldalon, valamint a szabadtéri sportversenyek szervezésére vonatkozó jogi szabályok szerint.

A szabályok a WT (World Triathlon) technikai bizottságának ajánlásai alapján készültek.

A verseny zökkenőmentes lebonyolítása érdekében a szervezeti keret és a betartandó szabályok bármelyik elfogadott szervezési változat esetében a következők:

- Szabályozás World Triathlon;
- A Román Triatlon Szövetség szabályzata;
- a szervező és az FRTRI közötti szerződésben meghatározott szerződéses feltételeknek megfelelően.

A World Triathlon szabályai az alábbi weboldalon érhetők el:

https://www.triathlon.org/uploads/docs/World-Triathlon_Competition-Rules_2023_20230208.pdf

A Román Triatlon Szövetség szabályzata a honlapon érhető el:

https://triatlonromania.ro/regulamente/

A versenyben való részvétellel a résztvevők vállalják, hogy betartják és betartatják a hivatalos szabályzat valamennyi rendelkezését, feltételét és a hatályos szabályokat, valamint aláírják a szervezők által a regisztrációkor, a verseny napján és a nevezés érvényesítésekor benyújtott nyilatkozatot.

szakasz A verseny időpontja és helyszíne

A versenyre 2026. június 6-án, szombaton kerül sor.

A pontos rajt/start/célhelyszínek a versenyzők számára a www.xmanromania.ro honlapon a Versenyek menüpontban érhetőek el.

szakasz: Résztvevők és a verseny magatartása

3.1 Utazási távolságok

A résztvevők a következő távok közül választhatnak:

- Hosszú távú verseny (teljes), amely 3800 m úszásból + 180 km kerékpározásból + 42 km futásból áll;
- Féltávú verseny, amely 1900 m úszásból + 90 km kerékpározásból + 21 km futásból áll;
- Standard (olimpiai) távú verseny, amely 1500 m úszásból + 40 km kerékpárból + 10 km futásból áll;

A távolságok hozzávetőlegesek, és az ITU szabványos távolságoktól való eltérések a helyi korlátok miatt vannak.

A pályázaton bárki részt vehet, aki elmúlt 18 éves, és megfelel az alábbi feltételeknek:

- elég jó egészségi állapotban van ahhoz, hogy részt vegyen a versenyszámokban a kiválasztott távokon;
- tagja a Román Triatlon Szövetségnek vagy - külföldi állampolgárok esetében - a származási országa Triatlon Szövetségének. Ez alól a feltétel alól kivételt képeznek a váltóversenyek versenyzői, akik engedély nélkül is részt vehetnek. Az egyéni versenyek versenyzői éves licenc vagy egynapos licenc alapján vehetnek részt. Az Országos Hosszútávú Bajnokságon vagy az Országos Triatlon Körversenyen való pontszerzéshez a versenyzőknek éves licencre van szükségük. A HALF, OLIMPIC versenyek az Országos Triatlon Körverseny részét képezik.

Az engedélyezés csak online történhet. További információk az FRTRI hivatalos oldalán találhatók itt.

FIGYELEM! Ha a versenyző a felszerelés átvételekor nem mutatja be a triatlon licencét, nem indulhat a versenyen.

3.2 Korcsoportok, férfiak és nők:

A versenyen egyénileg és csapatban is csak 18 éven felüliek vehetnek részt!

Hosszú táv (Full) AG 18-19, 20-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49,50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70+ (W/M)

Közép táv (Half) AG 18-19, 20-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70+ (W/M)

Standard táv (Olimpiai) AG 18-19, 20-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70+ (W/M)

Az életkori kategória kiszámításakor a tárgyév december 31-én vagy az azt megelőzően betöltött életkort veszik figyelembe!

Csapatok: vegyes.

Egy csapat 2 vagy 3 főből állhat. 2 fős csapat esetén a két tag közül az egyiknek a 3 versenyszámból 2-t kell teljesítenie. A váltó átadása úgy történik, hogy az elektronikus időmérő chipet az egyik csapattag átadja a másiknak.

Aki részt vesz az egyéni versenyek valamelyikén, az a váltóban is részt vehet. Így az úszás vagy az úszás + kerékpározás versenyszámban elért időt annak a váltónak is beszámítják, amelyikhez tartozik.

Az egyéni versenyeken induló versenyzőknek mindhárom egyéni versenyszámot - úszás, kerékpározás és futás - ebben a sorrendben kell teljesíteniük, és a nevezett versenyszám teljes versenytávját teljesíteniük kell.

A verseny útvonalát kerítéssel, határoló sávokkal és kúpokkal biztosítják. A szervezők képviselői - az útvonalért felelős bizottsági tagok - jelen lesznek az útvonal kulcsfontosságú pontjain, és biztosítják, hogy minden versenyző biztonságosan és a versenyszabályok betartásával teljesítse a versenyt.

Azokat a versenyzőket, akik nem tartják be a hivatalos útvonalat, vagy bármilyen módon lerövidítik azt (így versenyelőnyre tesznek szert), kizárják a versenyből.

A teljes útvonal részletes térképe elérhető a www.xmanromania.ro oldalon, a Race Info/Map (Versenyinfó/Térkép) menüpontban.

3.3 Versenyútvonal

3.3.1 Tranzit zóna

ÁTÁLLÁS: A verseny napján nyílik meg (június 7.)

Hosszútávú: 5:30-6:30

Fél táv: 7:00-8:00

Olimpiai táv: 12:30-13:30

A Tranyit zóna ugyanaz a T1: úszás-kerékpározás és a T2: kerékpározás-futás.

Az átmeneti területre való bejutás biztonságos és csak a résztvevők számára lesz biztosított.

T1: Úszás-kerékpározás tranzit

Magában foglalja a vízből való kilépéstől az átöltözési terület bejáratáig tartó távolság gyaloglását vagy futását, az úszófelszerelés elhelyezését a versenyzőnek kijelölt ládában, és a kerékpáros versenyre való felszerelést.

A versenyző számára kijelölt ládán kívül hagyott felszerelési tárgyak vagy egyéb tárgyak büntetést vonnak maguk után.

A bukósisakot megfelelően fel kell venni és le kell zárni, mielőtt a kerékpárt leemelné az állványról. Ennek elmulasztása büntetést von maga után.

A versenyszám a T1 kilépéstől kezdve kötelező. A kerékpáros versenyen a hátán kell viselni, és láthatónak kell lennie a versenybírók, a közönség, a többi versenyző és az önkéntesek számára. Ennek a szabálynak a be nem tartása büntetést von maga után.

A résztvevők csak a "Mount Bike" vonal átlépése után szállhatnak fel a kerékpárra.

T2: Kerékpár-futás tranzit

A versenyzőknek a kerékpárjaikat a kijelölt helyen kell tárolniuk a váltóban. Ennek a szabálynak a megszegése szankcionálásra kerül.

A versenyzőknek a kerékpárverseny végén a "kerékpár leszerelése" vonal előtt le kell szállniuk a kerékpárról (egyik lábukat a vonal előtt a földre kell tenniük). Ez a két vonal megfelelően ki lesz jelölve, és önkéntesek fogják ezeket a területeket kijelezni. Ennek elmulasztása a szabályok szerinti büntetést von maga után.

A kerékpáros sisakot csak akkor lehet levenni, ha a kerékpár az állványon van. Ennek a szabálynak a be nem tartása büntetendő.

A Tranzit zóna biztonságára vonatkozó részletek:

A hozzáférés kizárólag a rajtszám alapján történik;

A kerékpárok és a felszerelés tárolása az átöltözési zónában történik a verseny honlapján a versenyzőknél található hivatalos program szerint. Biztonsági okokból a meghirdetett felszerelés tárolási időszakon kívül csak az éppen versenyző versenyzők léphetnek be az átöltözési területre.

A kerékpárok tárolása az átöltözési területen a versenyszámnak és a versenyszámnak megfelelően kijelölt helyen történik.

A kerékpár nem kijelölt területen történő tárolása a verseny előtt vagy a T2 átállásnál figyelmeztetéssel szankcionálható, ha a résztvevő a rajt előtt orvosolja a helyzetet. Ha nem orvosolja ezt a rajt előtt, vagy a T2-ben követi el ezt a szabálytalanságot, akkor a versenyző időbüntetést kap.

A váltóboxokban lévő kerékpárokat és felszereléseket a szervező által kifüggesztett menetrend szerint lehet átvenni az átöltözési területen.

A váltóban hagyott kerékpárok és felszerelések átvétele csak az erre a célra létrehozott speciális számmal történik - ez a versenyszám másolata.

3.3.2 Úszás

Az úszóversenyre a folyásiránnyal szemben lévő csatornán kerül sor. A víz áramlását elzárják. A csatorna tengelyét bójákkal látják el, és a visszaúszó bójákat jól jelzik. A megtett távolságokat a csatorna szélén, betonon, élénk/látványos színű spray-vel jelölik.

A rajtmehanizmus a következő lesz - **rajt a vízből** - a versenyzők belépnek a tóba, majd a tömegrajt következik.

A tehnikai és orvosi küldöttek megváltoztathatják az úszás útvonalának hosszát, vagy új rendelkezéseket fogadhatnak el a neoprén ruhák használatára vonatkozóan.

Úszás rajtok:

Hosszú táv: 7:00 / 3800m (2 kör) / Időkorlát: 2h20m
Fél táv: 8:30 / 1900m (1 kör) / Időkorlát: 1h40m
Olimpiai táv: 14:00 / 1500m (1 kör) / Időlimit: 1h10m

A neoprénruha használatának szabályai:

Úszás távolság	Hivatalos vízhőmérséklet, amelynél és amely felett a neoprén használata **tilos.**	Hivatalos vízhőmérséklet, amelynél és amely alatt a neoprén használatát **kötelező.**
0 - 1500 m	22	15,9
1501 m - ...	24,6	15,9

***A végleges döntést a verseny kezdete előtt egy órával hozzák meg, és a technikai küldöttön keresztül kifejezetten közlik a sportolókkal.**

Ha az úszóverseny törlésre kerül, helyére új futóverseny léphet, vagy teljesen megszűnhet.

Vízminőség:

A vízminőséget a Bihari Közegészségügyi Hivatal a verseny időpontja előtt 7 nappal vizsgálja meg a World Triathlon szabályai szerint. Minden szükséges mutatót elemeztek, hogy garantálják a versenyzők egészségét. A vizsgálat eredményét az alábbi formátumban tesszük közzé a honlapon:

A tárgyalás időpontja:	PH	Entero-cocci	EscherichiacoliE.Coli
A jogszabály szerint	6 - 9	< 400 la100ml (cfu/100ml)	< 1000/100ml (cfu/100ml)
Minta eredmény			

A versenyzőket a tranzitban egy hidratációs ponton sima ásványvízzel várják.

3.3.3 Kerékpáros esemény

A kerékpáros verseny egy, az autóforgalom elől teljesen elzárt körpályán zajlik, amelyet a választott versenynek megfelelő számú alkalommal kell bejárni. A kör megtételének módja, a megtett körök száma és az útvonaltérkép megtalálható a verseny honlapján az **útvonal-információk** menüpont alatt.

A sportolóknak nyomon kell követniük a köreiket. Ha az eredmények érvényesítésekor kiderül, hogy egy versenyző nem teljesítette a teljes körszámot, a versenyzőt kizárják.

A teljes táv:

Időfutam vagy országúti kerékpárok engedélyezettek;

Bolyozás nem megengedett.

A féltáv:

Időfutam vagy országúti kerékpárok engedélyezettek;

Bolyozás nem megengedett.

Az olimpiai verseny:

Csak országúti kerékpárokat lehet használni;

Nem engedélyezettek az időfutam kerékpárok és az aerobar kiegészítők.

Bolyozás megengedett, W - W, M - M

A teljes táv váltóversenyre:

Az időfutam, országúti és MTB kerékpárok engedélyezettek;

Bolyozás nem megengedett.

A fél táv váltóversenyre:

Az időfutam, országúti és MTB kerékpárok engedélyezettek;

Bolyozás nem megengedett.

Az olimpiai táv váltóversenyre:

Az idofutam, országúti vagy MTB kerékpárokkal lehet közlekedni;

Engedélyezettek az időfutam kerékpárok és az aerobar kiegészítők.

Bolyozás megengedett, W - W, M - M

A tervezési terület egy 3 m széles és 12 m hosszú téglalap alakú. A hosszúságot a kerékpár első kerekétől a kerékpár hátsó része felé mérjük. A téglalap szélességének a kerékpár közepén kell lennie.

Az előzési manőverek során az ideiglenes áthaladás a behúzási zónán megengedett.

Az átmeneti áthaladás a huzavonaterületen 100 méterrel az átöltözési vagy a folyadékpótlási/üzemanyagtöltési területre való be-, illetve kilépés előtt, illetve után engedélyezett.

A szűk kanyar előtt és után 100 m-rel engedélyezik az ideiglenes áthaladást a szelvényezési területen.

Biztonsági okokból (pl. akadályok elkerülése) engedélyezett az ideiglenes áthaladás a szedési területen.

A húzási idő nem haladhatja meg a 20 másodpercet.

Előzés:

Egy sportoló akkor tekinthető úgy, hogy megelőzte a másik versenyzőt, amikor az első sportoló kerékpárjának első kereke megelőzte a másodikat;

Az előzés után az előzött sportolónak 10 másodperce van arra, hogy lelassítson, és elhagyja az előzési zónát;

A kerékpárosoknak a sáv jobb oldalán kell haladniuk, hogy lehetővé tegyék az előzést, és ne akadályozzák a többi sportolót (NEM ZÁRHAT).

3.3.4 FUTÁS

Hosszútáv - 43,5 km: bevezető útvonal Fughiu - Nagyvárad 11,5 km + 10 db 3,2 km-es kör a városközpontban.

Időkorlát (összesen): 16 óra

Féltáv - 21,5 km: bevezető útvonal Fughiu - Nagyvárad 11,5 km + 3 db 3,2 km-es kör a városközpontban.

Időkorlát (összesen): 11 óra 30 perc

Olimpiai táv - 11,5 km: bevezető útvonal Fughiu - Nagyvárad

(Oradea) Időkorlát (összesen): 5 óra

A kb. 11,5 km-es bevezető szakaszon 4 revitalizációs pont lesz.

1. 2,5 km-nél

2. a 4. km-nél - a Podgoria utca és a Kabos Endre utca kereszteződésénél

3. a 8. km-nél - a Szent Kereszt kolostor.

4. a Botanic étterem előtt a Sebes Körös folyó partján

Zárt kör: Ferdinánd Király tér - Emilian Mircea Chitul utca - Centenáriumi híd - Sebes Körös sétány - Szent László híd -Marossy Anna sétány - Libertatii utca - Iosif Vulcan utca.

A belvárosi kör hossza 3,2 km.

A Ferdinánd király téren frissitő pontot helyeznek el.

A versenyközpont/célpont syintén a Ferdinánd király téren lesz.

A térkép és a futás menetének magyarázata az esemény weboldalának RACE INFO > FUTÁS menüpontjában érhető el.

A sportolóknak nyomon kell követniük a köreiket. Ha az eredmények érvényesítésekor kiderül, hogy egy versenyző nem teljesítette a teljes körszámot, a versenyzőt kizárják.

3.3.5 Büntetőbox

A hivatalos papírmunka szerint a futóútvonal mentén, néhány tucat méterrel a cél előtt egy büntetőtábla és egy sátor áll majd a technikai tisztviselők által az úszás, az átmeneti zóna, a kerékpár vagy a futás során alkalmazott időbüntetések számára.

Ezen a területen a táblán jól láthatóan fel kell tüntetni azoknak a versenyzőknek a számát, akiket időbüntetéssel sújtottak, valamint a büntetőpontot.

A büntetések a következők:

Könyvjelző	Leírás	Büntetés az első szabálysértés esetén	Büntetés második szabálysértés esetén	A harmadik szabálysértés esetén kiszabott büntetés
M		Full: 1perc Half: 30 mp.	-	-

	A kerékpárról leszálló vonal be nem tartása (Mount Bike)	Olimpiai: 15 mp.		
S/B	Sportszerűtlen magatartás az úszás/kerékpározás során	Figyelmeztetés	Full: 1 perc Half: 30 mp. Olimpiai: 15 mp.	DESQ.
D	Leszállás a kerékpárról	Teljesen: Fele: Olimpiai:	-	-
E	Kerékpár elkeveredése vagy felszerelés elhagyása az átmeneti boxon kívül	Figyelmeztetés	Teljesen: Félidő: 30 mp. Olimpiai: 15 mp.	Teljesen: Félidő: 30 mp. Olimpiai: sec.
L	Szemetelés az engedélyezett területen kívül	Teljesen: Félidő: 30 mp. Olimpiai: 15 mp.	Teljesen: Félidő: 30 mp. Olimpiai: 15 mp.	Teljesen: Félidő: 30 mp. Olimpiai: 15 mp.
V	Egyéb eltérések	Teljesen: Félidő: 30 mp. Olimpiai: 15 mp.	Teljesen: Félidő: 30 mp. Olimpiai: 15 mp.	Teljesen: Félidő: 30 mp. Olimpiai: 15 mp.

Ha a büntetést nem a kijelölt büntetőboxban hajtják végre, az kizárást von maga után.

3.4 Regisztráció

A résztvevők a verseny hivatalos honlapján található online űrlap kitöltésével regisztrálhatnak.

A helyek nem átruházhatók, de különleges körülmények között (vészhelyzet/sérülés/részvételi képtelenség) a hely átruházható egy másik személyre. A jelentkezési határidő lejárta után az átutalás nem lehetséges. Ugyanez a szabály vonatkozik a résztvevők helyének egyik versenyről a másikra történő átjelentkezésére is. Abban az esetben, ha egy magasabb nevezési díjjal rendelkező versenyről egy alacsonyabb nevezési díjjal rendelkező versenyre kerül át, a különbözet nem téríthető vissza. A nevezési határidő lejárta után már nincs lehetőség változtatásra.

3.5. Saját felelőségre tett nyilatkozat

Minden versenyzőnek ki kell töltenie és alá kell írnia egy saját felelőségre tett nyilatkozatot, amikor átveszi a versenyfelszerelését, amelyben igazolja, hogy orvosilag alkalmas a versenyen való részvételre, és hogy képes és felkészult mindhárom versenyszám - úszás, kerékpár, futás - teljesítésére.

A versenyző a verseny indításával megerősíti az aláírás érvényességét.

3.6 Felszerelés és versenyfeltételek. Versenyszámok

A versenyzők saját felszerelésüket használják a versenyen. A versenyzőknek ajánlott a verseny napján az időjárási viszonyoknak megfelelő felszerelést viselniük.

A versenyfelszerelés a World Triathlon szabályait követi.

3.6.1 Úszóverseny:

A vízhőmérséklettől függően bejelentik, hogy a búvárruha kötelező, választható vagy tilos-e az úszóversenyen. Az úszóversenyen kötelező a szervező által a rajtcsomagban biztosított úszósisak viselése.

A rajt előtt egy órával, azaz reggel 6.00, 7.30 és 13.00 óra előtt bejelentett víz- és levegőhőmérséklettől függően bejelentik, hogy a búvárruha kötelező, választható vagy tiltott az úszóversenyen.

Ha a víz hőm. meghaladja a 22 C fokot az olim. és 24,6 C fokot, a Full illetve a Half távon a neopren használata tilos. Ha a víz hőmérséklete ez alatt van a neoprén használható.

A SAFETY BUOY használata azzal a feltétellel engedélyezett, hogy a SAFETY BUOY-t használók indulnak utolsóként.

A versenyszámokat, az úszósisakot és az időmérő chipet a szervező adja át a versenyzőknek.

3.6.2 A kerékpáros esemény:

A versenyszámokat gumiszalaggal rögzítik, és minden versenyzőnek a hátán kell viselnie a kerékpáros verseny alatt. A versenyszám nem lehet sérült (elvágva, elszakadva, meghajolva) vagy bármilyen módon letakarva.

A kerékpáros sisak minden versenyző számára KÖTELEZŐ a kerékpárverseny alatt, valamint a verseny előtti bemelegítés során.

A versenyre elfogadott kerékpárok :

Kerékpár típusa	Teljes verseny	Fél verseny	Olimpiai verseny
Időfutam kerékpár	igen	igen	nem
Országúti kerékpár (versenyző) aero kormányokkal	igen	igen	nem
Országúti kerékpár (versenyző) aero kormány nélkül	igen	igen	igen
Mountainbike (MTB)	nem	nem	igen

A váltóversenyekre ugyanazok a követelmények vonatkoznak, mint az azonos távot teljesítő egyéni versenyekre.

A kerékpároknak jó állapotban kell lenniük, mindkét keréken működő fékkel.

3.6.3 Futtatott teszt:

A speciális futófelszerelés használata kötelező. A rajtszámot a mellkason/hason kell viselni, hogy látható legyen.

Meztelenül futni tilos.

3.7 Indulási és időkorlátok

Az egyes futamok rajt- és időhatárait a versenyzői útmutató tartalmazza.

A program előzetes bejelentés alapján változhat.

A szervezők fenntartják a jogot, hogy egy sportolót eltávolítsanak a versenyből (akit DNF-nek nyilvánítanak), ha versenybíróink úgy ítélik meg, hogy a versenyzőnek nincs lehetősége arra, hogy a versenyszámot (úszás, kerékpár, futás) a megállási idők előtt befejezze, a sportoló helyétől, idejétől és az addigi átlagsebességétől függően.

3.8 Az eredmények megállapítása

A kategóriák szerinti besorolás az egyes résztvevők végső ideje alapján történik.

A szervezők által biztosított időmérő chipet a célba érkezés után vissza kell adni.

3.9 Útvonalbírók, technikai küldöttek és bírói testület

A versenyt a Román Triatlon Szövetség nevében egy technikai tisztségviselőkből álló csapat bíráskodik.

A technikai tisztségviselők és a versenybizottság tagjai (pályabírók) a teljes versenyterületet felügyelik, és biztosítják, hogy a versenyzők tiszteletben tartsák az útvonalat és a jelen szabályokat.

E szabályok megsértését a technikai tisztviselők figyelmeztetéssel, időbüntetéssel vagy kizárással szankcionálják, a szabálysértés súlyosságától függően.

Ha a versenyért felelős bizottsági tag jelenti, hogy egy versenyző "rövidítési" kísérletet tesz (rövidítéssel vagy tereléssel), a versenyzőt kizárják a versenyből.

3.10 Általános magatartási szabályok

a.) A szervezési szabályok be nem tartása a sportolót szóbeli figyelmeztetéssel, időbüntetéssel, kizárással, felfüggesztéssel vagy a versenyből való kizárással sújthatja;

b.) A jogsértés jellege határozza meg a büntetés típusát.

c.) Felfüggesztés vagy kizárás csak az FRTRI triatlon és duatlon versenyszabályzatának vagy az FRTRI doppingellenes szabályzatának súlyos megsértése esetén alkalmazható.

d.) Büntetési okok: A sportoló szóbeli figyelmeztetésben részesülhet, időbüntetést kaphat vagy kizárhatják, ha nem tartja be a versenyszabályokat.

e.) A technikai tisztségviselőknek jogukban áll megbüntetni a sportolókat, még akkor is, ha a szabálytalanságot nem említik, ha úgy vélik, hogy tisztességtelen előnyről vagy szándékosan létrehozott veszélyes helyzetről van szó.

3.11 Szóbeli figyelmeztetés

a) A szóbeli figyelmeztetés célja, hogy felhívja a sportoló figyelmét a szabályok lehetséges megsértésére, és elősegítse a szervezők "proaktív" hozzáállását.

b) Szóbeli figyelmeztetést adunk, ha:

(1) Egy sportoló akaratlanul megszeg egy szabályt;

(2) A technikai tisztviselő úgy ítéli meg, hogy egy szabályt megszegnek;

(3) Nem történt előnyszerzés.

c.) A szóbeli figyelmeztetés módja: a versenybíró megfújja a sípját, a sportolót megállítja, ha szükséges, felszólítja, hogy változtasson a viselkedésén, majd engedélyezi a verseny folytatását.

3.12 Időbüntetés

a) Nem szükséges, hogy a Technikai Bíró szóbeli figyelmeztetést adjon a súlyosabb büntetés előtt;

b) Az időbüntetést kisebb szabálysértések esetén alkalmazzák;

c) A helyszíni vagy az átmeneti zónában időbüntetéseket szabnak ki.

3.13 Kizárás

Kizárásra csak súlyos szabályszegések esetén kerül sor, mint például: ismételt huzavona vagy "net riding" (kerékpározásban) és/vagy veszélyes vagy sportszerűtlen magatartás.

3.14 Úszóversenyek szabályai

a) A sportolók bármilyen úszóstílust használhatnak.

b) A sportolók a pálya bármely tárgyát (bója, kajak, stb.) használva pihenhetnek, de ha egy sportoló segítséget kér, hogy kihúzzák a vízből, akkor vissza kell lépnie a versenytől, a döntés feladásnak minősül.

(c) Egy sportoló nem akadályozhat egy másik sportolót a vízben. Ha ez véletlenül történik, és a sportoló orvosolja a helyzetet, nem jár büntetés. Ha az akadályozás folytatódik, tisztességtelen előny vagy potenciális sérülés keletkezik, a sportolót a sportszerűtlen magatartás súlyosságától függően büntetéssel vagy kizárással kell sújtani.

d) a sportolóknak a hivatalos sisakot kell használniuk, ha van ilyen.

(e) térdtől lefelé nem megengedett a lábszárfedő, ha a neoprén használata tilos.

f) A sportolóknak követniük kell az előre meghatározott úszási útvonalat. Ennek lerövidítése, a bóják előtt történő megfordulás vagy kevesebb kör megtétele kizárást von maga után.

g) az úszófelszerelést (sisak, úszószemüveg, búvárruha) az átjáróban elhelyezett dobozban kell tárolni.

3.15 Tranzit zóna szabályok

a) A sportolók nem akadályozhatják meg más sportolók belépését az átmeneti zónába.

b) A sportolók nem zavarhatják más sportolók felszerelését az átmeneti zónában;

c) A kerékpárral való közlekedés nem megengedett az átmeneti zónán belül: a sportolók csak a felállási vonalon túl közlekedhetnek kerékpárral, a felállási vonal után az egyik lábukkal teljes mértékben érintkezve a talajjal. A sportolóknak a leszállási vonal előtt kell leszállniuk a kerékpárról, egyik lábukkal teljes mértékben érintkezve a talajjal a leszállási vonal előtt. Az átmeneti zónán belül (a leszállási vonal előtt és után) a kerékpárt a sportoló kezével lehet tolni. A fel- és leszállási vonalak az átmeneti zóna részét képezik.

d) Meztelenkedés és illetlenség tilos;

e) A sportolók nem állhatnak meg a váltózóna átkelőhelyein;

f) Az átmeneti zónában a pozíciók megjelölése nem megengedett. A jelöléseket el kell távolítani és

A sportolók erről nem kapnak értesítést.

g) Amikor a kerékpárverseny után visszatérnek a váltóba, a sportolók nem vehetik le a sisakjukat, és nem érinthetik meg annak zárószerkezetét, amíg a kerékpárjukat az állványra nem helyezték.

A szabályok figyelmen kívül hagyása vagy be nem tartása Stop&Go vagy időbüntetést von maga után.

3.16 A kerékpáros verseny szabályai

A sportoló nem teheti meg, hogy:

(1) Más sportolók blokkolása;

(2) Kerékpározzon meztelenül;

(3) a kerékpár birtoklása nélkül folytassa a munkát.

(4) A sportolóknak be kell tartaniuk a versenyre vonatkozó speciális közlekedési szabályokat - draftolás, kivéve, ha a technikai tisztségviselő más szabályokat állapít meg.

(5) Azoknak a sportolóknak, akik biztonsági okokból elhagyják a verseny helyszínét, vissza kell térniük a verseny helyszínére anélkül, hogy bármilyen előnyt szereznének. Ha az előny megszerzése ennek az intézkedésnek köszönhető, a sportoló időbüntetést kap, amelyet az amatőr kategória átmeneti zónájában kell alkalmazni.

Sportolók:

(1) Sétálnak vagy futnak;

(2) A hivatalos versenyszámot viselik;

(3) Nem fognak kúszni;

(4) Nem fognak meztelenül futni;

(5) Az útvonal egyetlen szakaszán sem futnak cipő nélkül vagy mezítláb;

(6) Nem fognak biciklis sisakban futni;

(7) Nem használnak oszlopokat, fákat vagy más rögzített elemeket a kanyarokban való manőverezéshez;

(8) A pályán nem kísérhetik őket csapattagok, csapatvezetők vagy más edzők.

(9) Nem kaphatnak külső segítséget (italokat, ételt), kivéve a folyadékpótló helyeken, ahol a gondozók otthagyhatják a sportoló speciális ételeit/italait.

(10) Nem akadályozhatják egy másik sportoló előrehaladását.

3.18 Viselkedés a célterületen

(1) A sportoló akkor tekintendő "célba értnek", ha a felsőtestének bármely része eléri a célvonal szélétől kiinduló merőleges vonalat.

(2) Tilos a célvonalon meztelenül vagy szurkolókkal együtt áthaladni.

3.19 Biztonsági iránymutatások

A sportoló felelőssége, hogy a pályán maradjon. Minden olyan sportolót, aki a technikai vagy orvosi tisztviselőknek azt a benyomást kelti, hogy veszélyt jelent magára vagy másokra, eltávolíthatnak a versenyből.

3.20 Illegális felszerelés

a) Fejhallgató, mobiltelefon vagy bármilyen más elektronikus kommunikációs eszköz;

b) Üvegedények**;**

3.21 Fellebbezések benyújtása és megoldása

A fellebbezéseket a rendezvény hivatalos irodájához kell benyújtani. A fellebbezéshez szükséges nyomtatványok az irodában kaphatók.

A fellebbezéseket a sportolóknak személyesen kell benyújtaniuk a verseny végét követő 30 percen belül.

A vitákat a választottbírói testület legfeljebb 2 héten belül rendezi.

A 200 RON összeg a fellebbezés benyújtásakor fizetendő; ha a döntés a sportoló javára szól, az összeget visszatérítik.

3.21.1 Választott bíróság

A választott bírósági bizottság felelős minden vita rendezéséért.

4. szakasz: Díjak

A verseny hivatalos internetes oldalán a dijak menupont alatt.

5. szakasz. Adminisztratív feltételek Adminisztratív feltételek (a versenyek alatt)

Azok a résztvevők, akik a verseny során kiszállnak a versenyből, kötelesek ezt a tényt a szervezőnek bejelenteni, és az időmérő chipet a legkozelebbi bironak atadni..

A verseny során orvosi ellátást biztosítanak baleseti sérülés esetén, és a cél és az átállási terület közelében orvosi csapat áll rendelkezésre.

5.2 Adminisztratív feltételek (kivételes)

Az esemény biztonságos lebonyolítását veszélyeztető, előre nem látható rendkívüli körülmények (pl. szélsőséges időjárási körülmények, földrengés, világjárvány, katonai konfliktus) esetén az eseményt elhalasztják vagy törlik. Vis maiornak minősül minden külső, előre nem látható, teljesen elkerülhetetlen esemény.

A verseny elhalasztása vagy törlése esetén a részvételi díjak nem téríthetők vissza, a szervezőt a Polgári Törvénykönyv 1351. cikkének rendelkezései szerint mentesíti mindenfajta felelősség alól a résztvevőknek okozott esetleges károkért. A rendezvény elmaradása esetén a résztvevők megkapják a részvételi csomagot.

5.3 Adminisztratív feltételek (általános)

A hatályos jogszabályoknak megfelelően a szervezők nyilvánosságra hozzák a versenyen felajánlott neveket és díjakat. A nyertesek listáját az eseményt követő 7 napon belül közzéteszik a hivatalos honlapon.

A szervezők kötelesek betartani a személyes adatok védelméről szóló 667/2001. számú törvény rendelkezéseit.

Ennek következtében a szervezők kötelesek tiszteletben tartani a verseny résztvevőinek/nyerteseinek személyes adatainak bizalmas kezelését, és azokat a jelen hivatalos szabályoknak, a résztvevők nyilatkozatainak és a hatályos jogszabályoknak megfelelően felhasználni.

A versenyzőknek tilos hulladékot elhagyni a verseny területén, ami a versenyből való kizárást vonja maga után.

5.4 Adminisztratív feltételek (jogosultság)

Részvételre jogosultak (kumulatív):

- olyan egészségi állapottal rendelkező emberek, amely lehetővé teszi számukra, hogy részt vegyenek ezeken a távolságokon.
- a Román Triatlon Szövetségnél (éves licenc vagy egy versenyre szóló licenc) vagy - külföldi állampolgárok esetében - a származási országuk Triatlon Szövetségénél regisztrált személyek;.

Minimális életkor a részvételhez:

- Teljes táv 18 év.
- Fél táv 18 év.
- Olimpiai táv 18 év.

Információk a román sportolók számára itt: https://triatlonromania.ro/licentiere/

A szervezők fenntartják a jogot, hogy megtagadják a belépést azoktól a személyektől, akik:

- engedetlenek, akik nem viselkednek méltóságteljesen és tisztelettudóan, és túllépnek a józan ész normáin;
- erőszakosak és agresszívek a szervezőkkel vagy más résztvevőkkel szemben;
- alkoholt/drogot fogyasztott, vagy ilyen anyagok hatása alatt áll;
- semmilyen fegyvert, robbanó- vagy gyújtóanyagot, könnygázt, irritáló vagy bénító anyagokat, áramütéses eszközöket vagy más olyan eszközöket, amelyeket erőszakos cselekményekhez használhatnak, vagy amelyek megzavarhatják a rendezvény normális menetét;
- doppingvétség miatt felfüggesztették.

6. szakasz. Pénzügyi szabályok

6.1 Részvételi díj

A nevezési díjakat a REGISZTRÁCIÓ menüpontban találod, és a választott versenytől és a befizetés időpontjától függően eltérőek.

A részvétel elmaradása esetén a részvételi díj nem téríthető vissza.

A versenyek közötti átigazolási díj 50 lej és csak indoklással, legkésőbb a nevezési határidőig tehető meg.

Ha egy rövidebb távú útvonalra történő átszállásra van igény, a különbözet nem kerül visszatérítésre.

A fellebbezés díja 500 Ron.

Az egyéni versenyek résztvevőinek egynapos vagy éves FRTRI-kártyával rendelkező sportolóknak kell lenniük.

https://triatlonromania.ro/licentiere/

Kapcsolattartó szervező: Szokolszky István, e-mail: contact@xmanromania.ro

Vasok Marta, e-mail: marketing@xmanromania.ro

Kellemes versenyzést kívánunk!

Xterra Sport Bihar Sport Club Egyesület